

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Encadré par
Benjamin CHAIZE



TOUS LES JEUDIS
HORS VACANCES SCOLAIRES
DÉBUT DES COURS LE JEUDI 17 SEPTEMBRE



SALLE D'ANIMATION



CHOIX DU COURS

18 h 30 - 19 h 30

19 h 30 - 20 h 30



TARIFS

Renfo : 175 €

Renfo

+ une autre activité : 275 €

- Pilates
- Danse
- Yoga



Lors de l'inscription,
le choix de l'heure
sera fixé pour l'année.

COURS
D'ESSAI
GRATUIT



INSCRIPTIONS

ANCIENS ÉLÈVES

- La semaine du 22 au 26 juin
aux horaires et lieux
de vos cours
- Prévoir les règlements



NOUVEAUX ÉLÈVES

- La semaine du 24 au 28 août
à La Grange
entre 17 h 00 et 18 h 00
- Prévoir les règlements



La Grange Aventure
519 rue Jules Ferry
42120 Commelle-Vernay



04 77 71 78 03



inscription@lagrangeaventure.fr

Plus d'informations: Horaires d'ouverture du bureau:



Lundi : 13 h 30 - 18 h 15
Mardi : 13 h 30 - 18 h 15
Mercredi : 17 h 00 - 18 h 15
Jeudi : 13 h 30 - 18 h 15
Vendredi : 13 h 30 - 18 h 15

INPS - Ne pas jeter sur la voie publique